



Trygg Ridsport

Policy & Handlingsplan

Vikbolandets Ryttarförening

Uppdaterad: 2025-05-06



Vår värdegrund

- **Vi tar ansvar** för våra hästar och ser till att hästen finns i en säker miljö.
- **Vi agerar** om hästen far illa.
- **Vi respekterar** alla och lever som vi lär. Vi står upp när något är orätt.
- **Vi engagerar.** Vårt engagemang för hästar och medmänniskor är vår drivkraft.
- **Vi sprider glädje** och gemenskap i en trygg miljö.
- **Vi är bäst tillsammans.** Vi är schyssta och skapar förutsättningar för varandra att lyckas.



Våra 10 Ledstjärnor

Hästen

- Jag hanterar hästen på ett sätt som jag kan stå för och som jag är stolt över inför omvärlden.
- Jag behandlar alla hästar med respekt.
- Jag ser till att hästen finns i en trygg- och säker miljö och jag reagerar om den far illa.
- Jag tränar och tävlar i samspel med hästen och kräver inte mer än vad vi har förutsättningar att klara av.
- Jag ansvarar själv för att öka min kunskap och kompetens om hästen.

Människan

- Jag visar respekt för alla människor.
- Jag bekräftar och berömmar andra.
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- Jag är en god förebild för ridsporten.
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler



Jämställdhet & inkludering

Jämställd idrott är en förutsättning för att framtidens idrott ska vara öppen och välkomnande för alla.

Vikbolandets Ryttarförening ska vara inkluderande för alla oavsett:

- kön
- könsöverskridande identitet eller uttryck
- etnisk tillhörighet
- religion eller annan trosuppfattning
- funktionsnedsättning
- sexuell läggning
- ålder





Riskzoner

Vi som förening arbetar aktivt med att identifiera riskzoner där det finns risk för mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp och där våld kan uppstå.

Föreningen har identifierat följande riskzoner:

- Sociala medier
- På avsuttna klubbaktiviteter
- På läktaren och i cafeterian
- På träningar och tävlingar

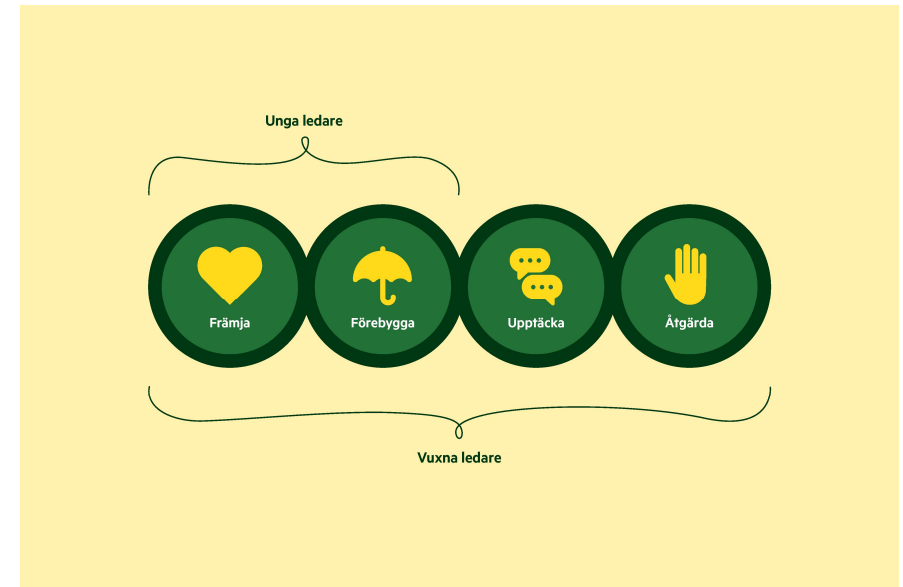




Åtgärder

- **Det främjande och förebyggande arbetet** innebär att skapa en trygg miljö för alla inom föreningen, innan något oönskat sker. Det är ett långsiktigt och stärkande arbete som pågår hela tiden, utan att något särskilt har hänt.
- **Upptäcka** handlar om att ta reda på och vara lyhörd för vad som händer i föreningen och hur var och en upplever klimatet. Det upptäckande arbetet är en förutsättning och ett hjälpmedel för att kunna arbeta med förebyggande åtgärder.
- Syftet med **det åtgärdande arbetet** är att snabbt kunna agera när något har hänt och säkerställa att det inte händer igen. Det är viktigt att det finns en tydlig ansvarsfördelning och att det finns rutiner för hur en händelse ska utredas och rapporteras.

Det är också viktigt att det finns kunskap och verktyg för hur en händelse ska hanteras tillsammans med de inblandade samt hur du bemöter den som har blivit utsatt.



Unga ledare är viktiga i det främjande och förebyggande arbetet men **vuxna bär alltid det yttersta ansvaret** för föreningens trygghetsarbete.



Hur gör vi för att vara en trygg förening?

När vi representerar föreningen och/eller har föreningskläder på oss skall vi alltid tänka på:

- hur vi bemöter andra och att vi representerar föreningen på ett positivt sätt.
- hur vi skriver på sociala medier. I vår förening tänker vi alltid efter före vad vi skriver och publicerar. Tänk efter vad eller vem som visas i bild och varför.
- om det bildas nya grupper på sociala medier som har med föreningen eller grupper/lag att göra, skall alla få vara med.
- kontinuerligt arbete med bemötande av och respekt för varandra är viktigt i våra lag/grupper.
- vid ungdomsaktiviteter, resor, lagtävlingar och lagträningar ska alltid minst en vuxen vara med.
- vi tänker alltid efter innan vi filmar/fotar pågående träning.
- i cafeterian visar vi hänsyn till varandra.





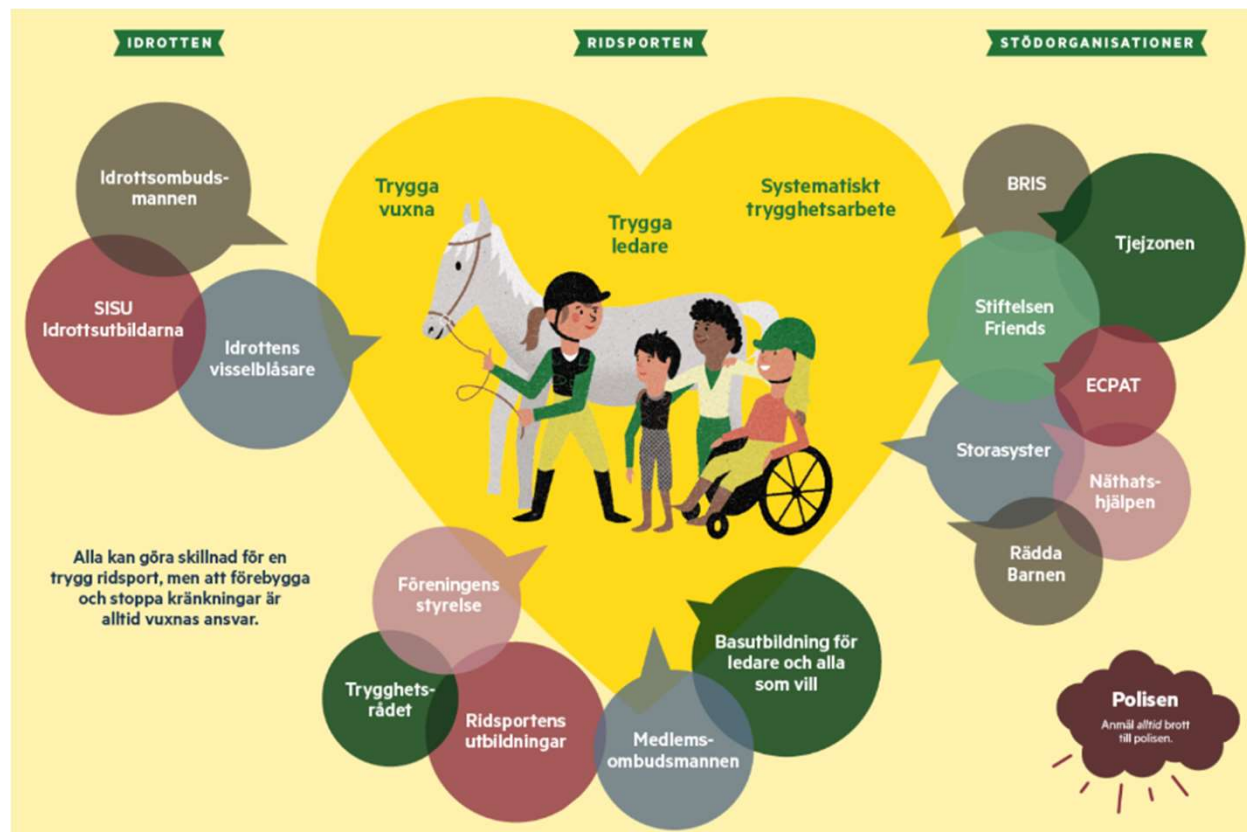
Mål

Kortsiktiga mål

Öka medlemmars upplevelse av trygghet och säkerhet, och skapa ett positivt klimat i föreningen.

Långsiktiga mål

Skapa en hållbar och inkluderande ridsportkultur där både vuxna och ungdomar inte bara utvecklas som ryttare utan också som individer.





Utbildningsplan 2024-2025

- Utbilda styrelsen i Trygg Ridsport och ta fram en Policy & Handlingsplan för Vikbolandets Ryttarförening.
- Utbilda sektionsmedlemmar, lagledare, tränare och ungdomssektionen i Trygg Ridsport.
- Uppmuntra ungdomar att gå ungdomsledarkurs (FULK och ULK).
- Uppmuntra styrelsemedlemmar, sektionsmedlemmar eller lagledare att gå ridsportens Basutbildning.
- Informera medlemmarna om föreningens trygghetsarbete på årsmötet i februari 2025.
- Workshop "Trygga idrottsmiljöer" för ungdomssektionen och styrelsen i samarbete med SISU.



Kris- och handlingsplan

Handlingsplan om något oönskat hänt: Kontakta ordförande Lars-Erik Hjortstig, mobilnummer 070-822 93 15

1. Skaffa en bild av läget

Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut, se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.

Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:

- Har förövaren ett förtroendeuppdrag (styrelsepost/ledare/tränare) i någon form ska den personen ta "time out" under pågående utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet - kontakta polisen för rådgivning. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot föreningens, Svenska Ridsportförbundet eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till Svenska Ridsportförbundet.

Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott så bör ni själva försöka reda ut vad som hänt och sedan följa resterande steg i handlingsplanen. Känner ni er osäkra så ta kontakt med ÖRF distriktskonsulent, ert SISU-distrikt eller kontaktpersonen för Trygg idrott på RF.

3. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare.

Under "Kontakter utanför föreningen" finns förslag på olika typer av stöd.

4. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

5. Följ upp situationen och de inblandade så länge situationen kräver. ÖRF och RF-SISU finns till som stöd för föreningen i detta.



Säkerhetsarbete

1. Incidentrapportering

Genom att registrera alla tillbud och olyckor kan vi samla in kunskap om var, när, hur och varför händelser sker och utifrån detta vidta åtgärder för ökad säkerhet. Vi vill därför att alla incidenter som sker på Vikbolandets Ryttarförenings anläggning ska rapporteras.

För att upprätta en incidentrapport klickar man på länken:

<https://ridsport.reqs.se/form/incidentrapport>

På Svenska Ridsportförbundets hemsida finns mer information kring incidentrapportering och även instruktioner om hur man upprättar en rapport.

<https://ridsport.se/om-oss/sakerhet/incidentrapportering>

2. Systematiskt Arbetsmiljöarbete (SAM)

Genomförs 1 gång/år via Svenska Ridsportförbundets hemsida REQS.

3. Systematiskt Brandskyddsarbete (SBA)

Genomförs 1 gång/kvartal via Svenska Ridsportförbundets hemsida REQS.

4. Bakgrundskontroll (Lagen (2013:852) om registerkontroll)

Alla över 15 år som arbetar för eller anlitas av föreningen och har en direkt eller regelbunden kontakt med barn (upp till 18 år) ska visa ett begränsat registerutdrag från Polisen. Det är den enskilde ledaren/tränaren som begär utdrag och visar för ansvarig i föreningen (ordförande), som kontrollerar utdraget och dokumenterar att kontrollen genomförts. Registerutdraget är giltigt 1 år.



Kontakter

Krisgrupp Vikbolandets Rytтарförening:

Lars Erik Hjortstig, 070-822 93 15 (Ordförande)

Marita Johansson, 070-824 04 85 (Vice ordförande)

Susanne Jehrlander, 076-501 15 13 (Sekreterare)

Tina Hansson, 070-921 65 14 (Styrelseledamot)

Utanför föreningen:

SOS Alarm

112

Polis (ej pågående el. nyligen inträffat brott)

114 14

Sjukvårdsrådgivning

1177

Sakkunnig i barn- och ungdomsidrott

010-476 50 23, lolita.bladh@rfsisu.se

Bris stödlinje för idrottsledare

077-44 000 42

RF Visselblåsartjänst

<https://report.whistleb.com/sv/riksidrottsforbundet>

Sv Ridsportförbundets Medlemsombudsman

0220-45600, medlemsombudsman@ridsport.se

Östergötlands Ridsportförbund

070-951 90 14, anna.ringholt@ridsport.se